

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN ATAU TANDA .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Perumusan Masalah .....	3
D. Tujuan Penelitian .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II KAJIAN TEORI HIPOTESIS.....</b>	<b>5</b>
A. Deskripsi Teoritis.....	5
B. Kerangka Berpikir.....	18
C. Kerangka Konsep.....	19
D. Hipotesis .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
B. Metode Penelitian .....	21
C. Populasi Sampel.....	21
D. Instrumen Penelititan .....	22
E. Teknik Analisis Data .....	27
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Deskripsi Data.....	28
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>

A. Pembahasan Hasil Penelitian .....	31
B. Keterbatasan Penelitian.....	33
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>36</b>
6.1. Kesimpulan .....	36
6.2. Saran .....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>37</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>40</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : <i>Myofacia Pain Syndrome</i> .....	5
Gambar 2.2 : <i>Trigger Point</i> .....	6
Gambar 2.3 : <i>Otot upper trapezius</i> .....	7
Gambar 2.4 : <i>Hold Relax</i> .....	14
Gambar 2.5 : <i>Myofascial release</i> .....	16
Gambar 2.6 : <i>VAS</i> .....	17
Gambar 2.7 : <i>Kerangka berpikir</i> .....	18
Gambar 2.8 : <i>Desain Penelitian</i> .....	19

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 : Distribusi Data Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia .....	28
Tabel 4.2 : Hasil Uji Normalitas .....	29
Tabel 4.3 : Hasil Uji Homogenitas.....	30
Tabel 4.4 : Uji Hipotesis .....	30
Tabel 4.5 : Uji Beda Selisih Antara 2 Kelompok.....	30

## DAFTAR SINGKATAN/TANDA

MPS	: <i>Miofacia Pain Syndrome</i>
LGS	: <i>Lingkup Gerak Sendi</i>
MTrPs	: <i>Myofacial trigger point</i>
TP	: <i>Tender Points</i>
SCA	: <i>Arteri Serviks Superfisial</i>
TCA	: <i>Arteri Serviks Transversal</i>
DSA	: <i>Arteri Skapula Dorsal</i>
CNXI	: <i>Saraf Aksesoris Tulang Belakang</i>
ROM	: <i>Range of Motion</i>
MSDs	: <i>Muskuloskeletal</i>
EBP	: <i>Evidence Based Practice</i>
MMT	: <i>Manual Mascle Testing</i>
US	: <i>Ultra Sound</i>
VAS	: <i>Visual Analoge Scale</i>
NPRS	: <i>Numeric Pain Rating Scale</i>
VDS	: <i>Verbal Descriptor Scale</i>
NPDIQ	: <i>Neck Pain Disability Index Questionnaire</i>
NDI	: <i>Neck Disability Index</i>
PNF	: <i>Proprioceptive Neuromuscular Facilitation</i>
CA	: <i>Kanker</i>
TBC	: <i>Tuberkulosis</i>
SCI	: <i>Spinal Cord Injury</i>
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Persetujuan Sampel (Informed Consent)
- Lampiran 2 : Anamnesis
- Lampiran 3 : Pelaksanaan Terapi
- Lampiran 4 : Pemeriksaan Fisik
- Lampiran 5 : Acuan Diagnosis
- Lampiran 6 : Standar Pemeriksaan Gejala *MPS*
- Lampiran 7 : Prosedur Aplikasi Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 10 : Dokumentasi
- Lampiran 11 : Data Peneliti